**Расписание занятий по обучающему курсу:**

**«Основы массажа» группа №8**

**С 09.03.2017 по 28.04.2017 г.**  УТВЕРЖДАЮ

Директор

Учреждения образования

«Гродненскийгосударственный

медицинский колледж»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Т. Пашук

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2017г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| дни занятий | Дата | день | Время | Вид занятий | К-во  часов | Тема занятий | Место проведения | Преподаватель |
| 1 | 09. 03 | четверг | 16-00 – 16-45  16-50 – 17-35  17-40 – 19-15  17-40 – 19-15 | Т  Т  Пр1  Пр2 | 1  1  2  2 | Понятие «массаж». История развития массажа. Классификация массажа.  Гигиенические основы проведения массажа. Кабинет массажа.  Устройство и оборудование кабинета массажа. Организация работы массажиста, гигиенические требования к проведению процедуры массажа. Массажные средства и их применение.  Устройство и оборудование кабинета массажа. Организация работы массажиста, гигиенические требования к проведению процедуры массажа. Массажные средства и их применение. | Мед.колледж,304  «  Мед.колледж,404  Мед.колледж,402 | Лис С. Г.  Лис С. Г.  Лис С. Г.  Бобко Е. М. |
| 2 |  |  | 16-20 – 17-55  18-00 – 18-45 | Т  Т | 2  1 | Основы анатомии для массажиста.  Механизмы действия массажа. | Мед.колледж,304  « | Бинер т Ю. Г.  Бобко Е. М. |
|  | 10. 03 | пятница | 18-50 – 19-35  19-40 – 20-25 | Т  Т | 1  1 | Влияние массажа на нервную систему, кожу, сердечно-сосудистую систему, циркуляцию лимфы, опорно-двигательный аппарат, органы дыхания, пищеварения, обмен веществ в организме.  Принципы применения массажа. Дозировка массажа. Осложнения массажа. Показания и противопоказания к массажу. Требования к курсу и процедуре массажа. Методика выполнения процедуры массажа. Линии массажа. | Мед.колледж,304  « | Бобко Е. М.  Бобко Е. М. |
| 3 | 14. 03 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 17-55  18-00 – 19-35  18-00 – 19-35 | Т  Т  Пр1  Пр2 | 1  1  2  2 | Классификация приемов классического массажа. Массажные единицы.  Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания.  Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания классического массажа.  Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов поглаживания классического массажа. | Мед.колледж, 304  «  Мед.колледж,404  Мед.колледж,402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 4 | 16. 03 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45  18-50 – 20-25  18-50 – 20-25 | Т  Пр1  Пр2  Пр1  Пр2 | 1  2  2  2  2 | Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов растирания.  Техника и методика выполнения основных приемов растирания классического массажа.  Техника и методика выполнения основных приемов растирания классического массажа.  Техника и методика выполнения вспомогательных приемов растирания классического массажа.  Техника и методика выполнения вспомогательных приемов растирания классического массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 5 | 21. 03 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45  18-50 – 20-25  18-50 – 20-25 | Т  Пр1  Пр2  Пр1  Пр2 | 1  2  2  2  2 | Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов разминания.  Техника и методика выполнения основных приемов разминания классического массажа.  Техника и методика выполнения основных приемов разминания классического массажа.  Техника и методика выполнения вспомогательных приемов разминания классического массажа.  Техника и методика выполнения вспомогательных приемов разминания классического массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сардай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 6 | 23.03 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов вибрации.  Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов вибрации.  Техника и методика выполнения основных и вспомогательных приемов вибрации. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 7 | 28. 03 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45  18-50 – 20-25  18-50 – 20-25 | Т  Пр1  Пр2  Пр1  Пр2 | 1  2  2  2  2 | Методика и техника выполнения массажа области спины и области грудной клетки.  Методика и техника выполнения массажа области спины.  Методика и техника выполнения массажа области спины.  Методика и техника выполнения массажа области грудной клетки.  Методика и техника выполнения массажа области грудной клетки. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 8 | 31. 03 | пятница | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Методика и техника выполнения массажа области живота.  Классический массаж области живота, методика и техника массажа.  Классический массаж области живота, методика и техника массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Бобко Е. М.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 9 | 4. 04 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Методика и техника выполнения массажа верхних конечностей и суставов. Дренажная методика массажа.  Классический массаж верней конечности и суставов, методика и техника выполнения массажа. Дренажная методика массажа.  Классический массаж верней конечности и суставов, методика и техника выполнения массажа. Дренажная методика массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 10 | 6. 04 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Методика и техника выполнения массажа нижних конечностей и суставов. Дренажная методика массажа.  Классический массаж нижней конечности и суставов, методика и техника выполнения массажа. Дренажная методика массажа.  Классический массаж нижней конечности и суставов, методика и техника выполнения массажа. Дренажная методика массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 11 | 11. 04 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45  18-50 – 20-25  18-50 – 20-25 | Т  Пр1  Пр2  Пр1  Пр2 | 1  2  2  2  2 | Методика и техника выполнения массажа воротниковой области и области шеи.  Массаж воротниковой области, методика и техника выполнения массажа воротниковой области.  Массаж воротниковой области, методика и техника выполнения массажа воротниковой области.  Массаж шеи, методика и техника выполнения массажа области шеи.  Массаж шеи, методика и техника выполнения массажа области шеи. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 12 | 13. 04 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Методика и техника выполнения массажа пояснично-крестцовой области.  Овладение методикой и техникой выполнения массажа пояснично-крестцовой области.  Овладение методикой и техникой выполнения массажа пояснично-крестцовой области. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 13 | 18.04 | вторник | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45  18-50 – 20-25  18-50 – 20-25 | Т  Пр1  Пр2  Пр1  Пр2 | 1  2  2  2  2 | Методика и техника выполнения массажа волосистой части головы, лица.  Массаж волосистой части головы, методика и техника выполнения массажа волосистой части головы.  Массаж волосистой части головы, методика и техника выполнения массажа волосистой части головы.  Массаж лица, методика и техника выполнения классического гигиенического массажа области лица.  Массаж лица, методика и техника выполнения классического гигиенического массажа области лица. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402  Мед.колледж, 404 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 14 | 20.04 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Гигиенический массаж. Общий гигиенический массаж у взрослых, дозировка, последовательность проведения процедуры массажа.  Отработка методики и техники выполнения общего гигиенического массажа у взрослых.  Отработка методики и техники выполнения общего гигиенического массажа у взрослых. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Сарлай И. С.  Бобко Е. М.  Сарлай И. С. |
| 15 | 27. 04 | четверг | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Инструментальные и аппаратные виды массажа. Баночный массаж.  Знакомство и овладение методикой и техникой проведения баночного массажа.  Знакомство и овладение методикой и техникой проведения баночного массажа. | Мед.колледж, 304  Мед.колледж, 404  Мед.колледж, 402 | Лис С. Г.  Лис С. Г.  Сарлай И. С. |
| 16 | 28. 04 | пятница | 16-20 – 17-05  17-10 – 18-45  17-10 – 18-45 | Т  Пр1  Пр2 | 1  2  2 | Медовый массаж: понятие, показания и противопоказания к проведению, цели проведения медового массажа, особенности техники и методики выполнения процедуры медового массажа.  Знакомство и овладение методикой и техникой проведения медового массажа.  Знакомство и овладение методикой и техникой проведения медового массажа.  **Зачёт** | Мед.колледж,304  Мед.колледж,404  Мед.колледж,402 | Лис С. Г.  Лис С. Г.  Сарлай И. С. |

Руководитель курсов \_\_\_\_\_\_\_\_С.Г. Лис Зав. отделением \_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А. Бернатович